

味覚障害



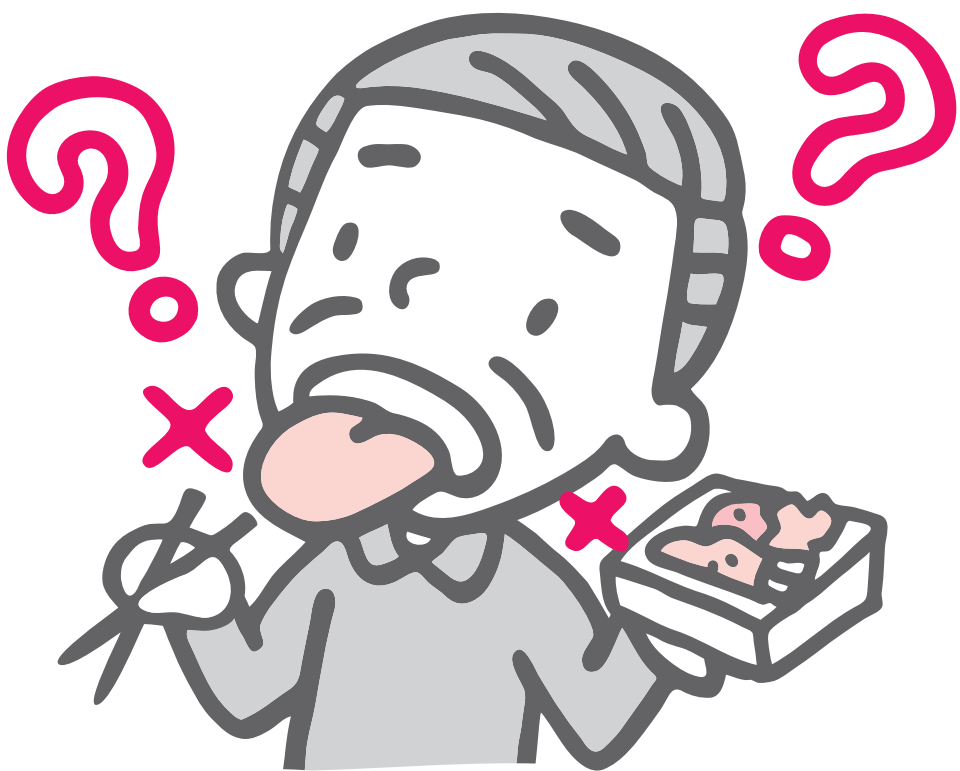
父が時々、料理の味が分からないと言うようになりました。
高齢と味覚障害は関係があるのでしょうか。



秋は食欲の
季節でもあり
ますが、意外

と増えているのが、味
覚障害です。その原因
として最近、偏った食
事による亜鉛摂取不
足がいわれ
ています。

無理なダイ
エツトやファ
ストフー
ド、インス
タント食
品、コンビニ
弁当や野菜
中心の生



活。食事以外だと長
期服用の薬の副作用
などもあり、味覚以
外に抜け毛が多い、疲
れやすい、風邪をひき
やすいなどの症状を

で要注意です。ただ、
味覚障害は本人より
周りが気付くことが
多いようです。秋の夜
長、やはり食事は誰か
と一緒にいいですね。

伴うことが
あります。
特に高齢者
は舌の味覚
細胞の減少
もあるし、
認知症の初
期症状のこ
ともあるの



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん